



PENERIMAAN MAHASISWA BARU PJKR FKIP UPR 2022-2023



Prospek Kerja Lulusan

- Tenaga Pendidik pada jenjang SD, SMP, SMA/SMK
- Tenaga Keolahragaan
- Entrepreneur Keolahragaan

Jalur Masuk Perguruan Tinggi



SNMPTN

Seleksi Nasional Masuk Perguruan Tinggi Negeri
Jalur Prestasi (Nilai rapor)



SBMPTN

Seleksi Bersama Masuk Perguruan Tinggi Negeri
Jalur Tes Tertulis (Nasional)



SMMPTN

Seleksi Mandiri Masuk Perguruan Tinggi Negeri
Jalur Tes Tertulis (Wilayah Barat Indonesia)

Program Beasiswa

- Peningkatan Prestasi Akademik (PPA)
- Bantuan Belajar Mahasiswa (BBM)
- Kalteng Berkah
- Bidik Misi
- KIP (Kartu Indonesia Pintar Kuliah)
- Afirmasi Dikti



Program Studi

Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi (PJKR)



Terakreditasi B berdasarkan Keputusan BAN-PT
Nomor 6501/SK/BAN-PT/Akred/S/X/2020



Lokasi Kampus
Jl. R. A. Kartini Palangka Raya

Informasi Kontak

Admin PJKR 0821-5176-9788

<http://pjkr.upr.ac.id/> pjkr2005.fkip.upr@gmail.com [PJKR FKIP UPR](#) [PJKR FKIP UPR](#)

PJKR Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi

VISI

Program Studi PJKR, Unggul dan Terdepan di tingkat regional dan nasional dalam bidang pendidikan olahraga, kesehatan dan rekreasi berlandaskan pada nilai-nilai luhur Budaya Daerah dan Nasional.

MISI

1. Menyelenggarakan pendidikan olahraga, kesehatan dan rekreasi yang bermutu dan berkarakter berlandaskan nilai-nilai luhur budaya daerah dan nasional dalam rangka menghasilkan lulusan yang kompetitif.
2. Menyelenggarakan penelitian yang bermutu di bidang keolahragaan.
3. Menyelenggarakan pengabdian pada masyarakat di bidang pendidikan olahraga, kesehatan dan rekreasi.
4. Membangun kerjasama dengan lembaga lain, baik regional maupun nasional, dalam rangka pengembangan bidang olahraga, kesehatan dan rekreasi.
5. Menyelenggarakan pendidikan akademik dan profesional serta kejuruan dalam bidang keolahragaan

Tenaga Pengajar

Dr. U. Z. Mikdar, M.Pd.
Dr. Yossita Wisman, M.M.Pd.
Drs. Uket, M.Pd.
Drs. Cukei, M.Pd.
Andi Tenri Abeng, S.K.M., M.Kes.
Yudo Harvianto, M.Pd.
Jeff Agung Perdana, M.Pd.
Indrianto Arif Ramadhana, M.Pd.
Zuly Daima Ulfa, S.S.T., M.Kes.
Garry W. Dony, M.Or.
Fahrul Razzi, M.Pd.
Bernisa, M.Pd.
Abdullah, M.Or.
Iwan Noor Alamsyah, M.Kes.

Mata Kuliah

Semester I

1. Landasan Pendidikan
2. Belajar dan Pembelajaran
3. Profesi Kependidikan
4. Senam I (Ritmik)
5. Atletik I
6. Renang I
7. Falsafah Olahraga
8. Ilmu Faal (Fisiologi)
9. Ilmu Urai (Anatomi)

Semester II

1. Pancasila
2. Agama Islam
Agama Kristen Protestan
Agama Kristen Katolik
Agama Hindu
Agama Budha
Agama Khonghucu
3. Administrasi dan Manajemen Sekolah
4. Senam II (Artistik)
5. Atletik II
6. Renang II
7. Sepak Bola
8. Bola Voli
9. Tenis Meja
10. Bulu Tangkis

Semester III

1. Kewarganegaraan
2. Inovasi Pembelajaran Senam
3. Inovasi dan Praktik Pembelajaran Atletik
4. Inovasi dan Praktik Pembelajaran Renang
5. Inovasi dan Praktik Pembelajaran Sepak Bola
6. Inovasi dan Praktik Pembelajaran Bola Voli
7. Inovasi dan Praktik Pembelajaran Tenis Meja
8. Inovasi dan Praktik Pembelajaran Bulu Tangkis
9. Teori Belajar Motorik
10. Psikologi Olahraga
11. Mikro Teaching

Mata Kuliah Pilihan

1. Bola Tangan
2. Tinju
3. Yudo
4. Panahan
5. Soff Ball
6. Korfball

Semester IV

1. Bahasa Indonesia
2. Perkembangan Peserta Didik
3. Praktek Lapangan Persekolahan-I (PLP-I)
4. Permainan Kecil dan Olahraga Tradisional
5. Bola Basket
6. Sepak Takraw
7. Pencak Silat
8. Kinesiologi dan Biomekanika
9. Pembelajaran Penjas Berbasis ICT
10. Manajemen dan Praktik Pertandingan serta Perwasitan

Semester V

1. Inovasi dan Praktik Pembelajaran Bola Basket
2. Inovasi dan Praktik Pembelajaran Sepak Takraw
3. Kesehatan Olahraga (Sport Medicine)
4. Kebugaran Jasmani
5. Manajemen Prasarana dan Sarana Olahraga
6. Sosiologi Olahraga
7. Ilmu Gizi
8. Pendidikan Kesehatan
9. Tenis Lapangan
10. Manajemen dan Perencanaan Pembelajaran Pendidikan Jasmani
11. Praktek Lapangan Persekolahan-II (PLP-II)

Semester VI

1. Evaluasi Pembelajaran Pendidikan Jasmani
2. Statistik
3. Pencegahan dan Perawatan Cidera Olahraga
4. Massage
5. Bahasa Inggris
6. Seminar dan Praktik Kuliah Lapangan Kepelatihan Olahraga
7. Pendidikan Olahraga Rekreasi

Semester VII

1. Tes & Pengukuran
2. Penelitian Keolahragaan
3. Seminar dan Isu-Isu Olahraga, Lokal, Nasional & Global
4. KKN

Semester VIII

1. Skripsi

Program MBKM

- **PERTUKARAN MAHASISWA**
Permata Merdeka, Permata Sari,
Permata Isen Mulang, Permata FORKOM
- **KAMPUS MENGAJAR**
- **PEJUANG MUDA**
- **MAGANG DAN STUDI INDEPENDEN BERSERTIFIKAT (MSIB)**

